



BOWLS

- **Bagte kikærter** med hummus, spidskål, mango, ærter, gulerødder og cherrytomater (1,6,7,8,10,11,13,15), **V LF**
- **Tomatsalsa** med bagte søde kartofler, forårsløg, ærter, spinat og karse (1,7,8,10,11,13,15), **VE LF**
- **Torskesalat** med ris, blomkål, bagte rodfrugter og peberfrugter (3,7,8,9,10,11,13,15),
Hertil grøn pesto (6,9,13,15),
- **Fajitakylling** med quinoa, peberfrugt, forårsløg, mango, gulerod og spinat. (1,7,10,11,15),
Hertil hvidløgsdressing (2,6,7,11,13,15),
- **Marineret gris** med græsk salat af salatost, tomat, rødløg, agurk og oliven (1,6,7,8,10,11,13,15),
Hertil chilidressing (2,6,7,10,11,13,15),
- **Oksekød marineret** i ahornsirup og chili. Dertil pasta, bagte rodfrugter, spinat, ærter,
syltede rødløg og persille. (6,7,10,11,12,13,15), Hertil gomadressing (2,6,7,8,10,11,13),

SANDWICHES

- **Bagte grøntsager** med creme af ristede kikærter, rucola, tomat, agurk og gulerødder ((1),10,11,13,15), **VE GFB**
- **Krydret falafel** med urtepesto, syltede rødløg og spidskål ((1),7,8,10,11,13,15), **VE GFB**
- **Torskesalat** med citronmayonnaise, saltet agurk, kål og tomat ((1),2,3,6,7,10,11,13), **GFB**
- **Fajitakylling** med sojamayonnaise, mango-chutney, spidskålssalat og agurk ((1),2,6,7,10,11,13,15), **GFB**
- **Chorizo** med pestomayonnaise med chili, marinerede artiskokker, spidskål, tomat og agurk ((1),2,4,6,7,9,10,11,13,15), **GFB**
- **Dagens sandwich** efter køkkenets valg ((1),2,3,6,7,8,9,10,11,13,15), **GFB**

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

ALLERGENER

(1) Gluten
(2) Æg
(3) Fisk
(4) Jordnødder
(5) Krebssdyr

(6) Mælk
(7) Soja
(8) Sesam
(9) Nødder
(10) Selleri

(11) Sennep
(12) Lupin
(13) Svovaldioxid
(14) Bløddyr
(15) Hvidløg

SYMBOLFORKLARING

V Vegetar
VE Vegansk
LF Laktosefri
GF Glutenfri
GFB Mulighed for glutenfri brød

SMØRREBRØD 2-STYKS PAKKER

- **Gulerodsspread** med syltet grøntsager og karse. **Ærte-deller** med vegansk chilimayonnaise, tomat og ristede løg ((1),7,10,11,13,15), **VE GFB**
- **Fiskefrikadelle** med remoulade, citron og agurkesalat. **Røget filet** med røræg, bagte grøntsager og purløg (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Æg og tomat** med mayonnaise, citron og dild. **Rullepølse** med sky, løg, tomat, agurk og karse ((1),2,5,6,7,10,11,13,15), **GFB**
- **Ålerøget skinke** med røræg, tomat og purløg. **Fiskefrikadelle** med remoulade, citron og agurkesalat (1,2,3,7,10,11,13), **LF**
- **Hønsessalat** med estragon cornichoner, tomat og urter. **Fiskefilet** med grov remoulade, citron og karse (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Oksespegepølse** med remoulade, ristede løg og syltede agurker. **Rejesalat** med gulerødder og urter (1,2,5,6,7,10,11,13),
- **Sprængt oksebryst** med peberrodscreme og tomat. **Kartoffelmad** med karse, mayonnaise og ristede løg ((1),2,6,10,11,13), **GFB**
- **Frikadelle** med remoulade, syltede agurker og ristede løg. **Roastbeef** med remoulade, peberrod, ristede løg og syltede agurker (1,2,10,11,13),

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

WRAPS

- **Krydret falafel** med urtepesto, syltede rødløg og spidskål (1,7,8,10,11,13,15), **VE LF**
- **Torskesalat** med saltet agurk, kål og tomat (1,2,3,6,7,10,11,13),
- **Spicy kylling** med sojamayonnaise, spidskål, tomat og agurk (1,2,6,7,8,10,11,13,15),

T
N
L
U
N
L

VÆLG MELLEM
LUNE PORTIONSANRETNINGER

- Favorit
- Vegetarisk
- Vegansk
- Gluten/laktosefri
- Halal

TAPAS

Dagens tapasbræt, anrettet med fire elementer.
Hertil focacciabrød og rugbrød (1-15).



VI LEVERER OGSÅ
MØDEFORPLEJNING

INKLUSIV

Bestil fra dag til dag
Fra kun 1 kuvert
Fuld valgfrihed

Ugens kage hver torsdag

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk

Alle pakker følger den
normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Rho 16 • Søften • 8382 Hinnerup